

JONGE OUDERS

Wij

10

OKTOBER 2009
PRIJS: € 2,50
WIJ.NL

KARIN
'MIJN
MEISJE
WOOG
MAAR 1200
GRAM'

ZWANGER? DAN
HEB JE RECHT OP

**VERWEN-
MOMENTEN**

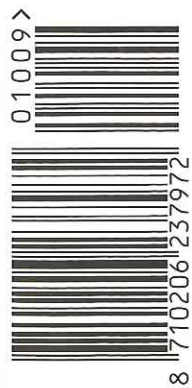
KOEMELKALLERGIE

TIPS, ADVIEZEN EN ERVARINGEN

TE JONG MOEDER?
WELNEE, OP TIJD!

JE BABY WORDT DREUMES!

**EVEN
WENNEN**



IN BLIJDE ONTSPANNING

Tijd voor verwennen...

Je bent zwanger en daar heeft je lichaam het maar wat druk mee. Je hormoonspiegel is wispelturig en jij wordt al moe als je naar je sporttas kijkt. Jezelf inspannen? Je wilt verwend worden!

Sommige vrouwen stralen alsof ze net verliefd zijn, hebben glanzend haar en ineens geen pukkels meer. Anderen komen twintig kilo aan en herkennen zichzelf nauwelijks nog in de spiegel. Met elk trimester komen er nieuwe kwaaltjes, maar gelukkig verdwijnen die ook vaak weer van de ene op de andere dag. Je hebt er minder last van als je op z'n tijd een heerlijk verwenmoment inlast. Dat helpt!

Hete stenen en 'n voetmasker

Trakteer jezelf in de eerste drie maanden eens op een beautybehandeling. Je hebt immers wat te vieren. Een manicure, een gezichtsbehandeling of een bezoekje aan de kapper doen vaak wonderen. En ook wanneer je gezegend bent met een stralend zwanger snoetje, is wat extra glans natuurlijk nooit weg.

Beautiek in Eindhoven heeft bijvoorbeeld een speciaal PréMama arrangement waarbij je een dagje in de watten wordt gelegd. Je begint met een gezichtsbehandeling, krijgt Hot Stones op je benen, geniet tussendoor van een lunch en dan, hup, door naar de manicurebehandeling. Met het oog op de toekomst krijg je ook een anti striae behandeling op je buik en tot slot een voetmasker en make-up. Aan het einde van de dag ben je van top tot teen verwend. Meer informatie vind je op cosme.nl/beautiek-eindhoven.

Als een hele dag je wat te veel van het goede is, kun je bij het Haagse Beleef Beauty ook voor een kortere behandeling terecht. Binnen een uur krijg je als aanstaande mama een massage, een facial en make-up advies. Helemaal leuk: er is ook een vriendinnenarrangement, dus ook je niet-zwangere buddy's kunnen gezellig mee (beleefbeauty.nl). >>

